



FERME DU PARC
72 350 ST DENIS D'ORQUES
TEL : 02.43.88.21.31

*Avec le lin, c'est la nature
qui vous fait du bien*



Ferme du Parc

Idée recette

Lapin à la flamande

Ingrédients

1 lapin
3 gros oignons
100 g de poitrine fumée en
lardons
5 cl d'huile
2 cuillères à soupe rases de
farine
2 cuillères à soupe de concentré
de tomate
75 cl de bière blonde
1 cuillère à soupe rase de
cannelle
Sel
Poivre
Thym

Dorer les morceaux de lapin à l'huile chaude, les retirer, ajouter
Les oignons émincés et les lardons pour les faire revenir.
Remettre les morceaux de lapin, assaisonner de sel, poivre, de
thym et de cannelle. Ajouter la tomate, mélanger, ajouter
ensuite la farine, mélanger l'ensemble, ajouter la bière, couvrir
la cocotte et cuire jusqu'à terme.

Pour servir, verser dans un plat et accompagner de nouilles.